

# 令和6年度 小樽市医師会 市民健康教室 予定表

小樽市医師会では市内町内会館を会場に健康教室を開催しています。  
 参加費無料・事前申し込みも必要ありません。 お気軽にお越しください。  
 各会館の駐車スペースは限られていますので、公共の交通機関をご利用ください。



開催月日	町会館	テーマ① 講師	テーマ② 講師	薬剤師 講師
5月23日 木曜日 午後6時30分	住ノ江町会 住ノ江会館 入船2-5-3	高血圧のいろは 阿久津内科医院 医師 阿久津尚孝	骨粗しょう症について 野口病院 医師 葭内 史朗	住ノ江薬局 薬剤師 西島 英斗
5月30日 木曜日 午後6時30分	奥沢本町会 奥沢本町会館 奥沢2-8-13	消化器性潰瘍 について いそがい内科クリニック 医師 磯貝 圭輝	骨粗しょう症について 野口病院 医師 葭内 史朗	錦町調剤薬局 薬剤師 神野 良
6月8日 土曜日 午後2時	新栄町会 新栄町会館 新富町12-2	糖尿病って どんな病気 小樽なかがき糖尿病・内科クリニック 医師 中垣 整	骨粗しょう症について 小樽協会病院 医師 後藤 龍治	小樽協会病院 薬剤師 中辻 貴雄
6月20日 木曜日 午後6時30分	奥沢町会 奥沢会館 奥沢1-14-12	ワクチンあれこれ 野口病院 医師 葭内 史朗	骨粗鬆症について 朝里中央病院 医師 箕輪 剛	パシフィック薬局 南小樽店 薬剤師 桜庭 秀一
9月28日 土曜日 午後2時	梅ヶ枝町会 梅広会館 梅ヶ枝町10-3	ピロリ菌について 高橋医院 医師 高橋 達	骨粗しょう症について 小樽協会病院 医師 後藤 龍治	小樽協会病院 薬剤師 林 唯香
10月5日 土曜日 午後2時	桂岡町内会 桂岡 十万坪会館 桂岡町5-5	目の健康寿命を のばそう 朝里中央病院 医師 花田 一臣	骨粗しょう症について 小樽協会病院 医師 後藤 龍治	小樽協会病院 薬剤師 林 唯香
10月17日 木曜日 午後6時30分	花園連合町会 花園会館 花園4-3-8	侮るなかれ高血圧 花園内科クリニック 医師 小梁川和宏	骨粗しょう症について 野口病院 医師 葭内 史朗	なの花薬局 小樽稲穂2丁目店 薬剤師 福田 巨樹

6月23日(日曜日) 10:30 集合場所 小樽市民センター  
 第19回小樽ウォークラリー大会 ～歩いて学ぶ糖尿病～

各行事について  
 詳しくは医師会HP  
 をご覧ください。

8月31日(土曜日)14:00 小樽経済センター 7階ホール  
 第7回小樽市民病気予防セミナー  
 RIZAPパーソナルトレーナーと学ぶ「肩こり腰痛予防」

