

令和元年度 小樽市医師会 市民健康教室 予定表

小樽市医師会では市内町内会館を会場に健康教室を開催しています。今年度のテーマはつぎのとおりです。

会費無料・事前申し込みも必要ありません。お気軽にお越しください。

各会館の駐車スペースは限られていますので、公共の交通機関をご利用ください。

開催月日	町会名	会館	テーマ① 講師	テーマ② 講師	薬剤師 講師
5月23日 木曜日 午後6時30分	天神町会	天神会館 天神1-12-1	病気や健康についての 面白い話 島田脳神経外科 医師 島田 孝	知っておきたい便秘の治療 小樽協会病院 医師 加藤 隆佑	小樽協会病院 薬剤師 谷岡 哲
5月25日 土曜日 午後2時	桂岡団地町会	桂岡会館 桂岡町16-11	めざせピンピンコロリ！ ～ロコモって何？ その対策は？～ 太田整形外科医院 医師 太田 貴之	これからも この土地で暮らすために 自立支援集合住宅はびりす 理学療法士 菅田 葉月	くるみ薬局 薬剤師 藤井 章
6月15日 土曜日 午後2時	オタモイ町会	オタモイ会館 オタモイ 1-25-1	～転ばぬ先の杖～ 健康予防 ごとう整形外科クリニック 医師 後藤 龍治	これからも この土地で暮らすために ミナト調剤薬局 薬剤師 水谷 陽介	イルカ薬局 錦町店 薬剤師 栗林 修
6月27日 木曜日 午後6時30分	東小樽町会	東小樽会館 桜1-4-16	誤嚥(ごえん)の話 済生会小樽病院 言語療法士 岡本 あすな	変形性ひざ関節症について 済生会小樽病院 医師 興村 慎一郎	済生会小樽病院 薬剤師 鈴木 景就
7月6日 土曜日 午後2時	赤岩会館	赤岩会館 赤岩1-21-4	出来るだけ家で暮らしたい 高村内科医院 医師 高村 一郎	耳と平衡感覚・めまい 小樽まつい耳鼻咽喉科 医師 松井 利憲	クリオネアリス 調剤薬局 薬剤師 堀 隼人
7月25日 木曜日 午後6時30分	幸町会	幸会館 幸3-28-5	糖尿病 谷口内科医院 医師 谷口 聡	高血圧・心臓病・血管病 藤澤心臓血管クリニック 医師 藤澤 康聡	イルカ薬局錦町店 薬剤師 栗林 修
9月7日 土曜日 午後2時	住吉町会	住吉クラブ 住吉町13-23	糖尿病って怖い病気？ 中垣内科小児科医院 医師 中垣 整	これからも この土地で暮らすために そとぞの内科医院 医師 外園 光一	センター薬局 南小樽店 薬剤師 前川 真吾
9月26日 木曜日 午後6時30分	蘭島町会	蘭島会館 蘭島1-24-19	認知症 小樽市立病院 医師 高丸 勇司	高血圧・心臓病 小樽市立病院 医師 高川 芳勅	クリオネ住ノ江薬局 薬剤師 大沢 光平
10月5日 土曜日 午後2時	親和町内会	親和会館 塩谷2-41-27	知っておきたい胃腸のがん きたおか内科消化器クリニック 医師 北岡 慶介	これからも この土地で暮らすために 消化器科・内科 高橋医院 医師 高橋 達	ミナト調剤薬局 稲穂店 薬剤師 水谷 陽介