

小樽市医師会主催

第2回小樽市民病気予防セミナー

今回はヘルシーメニューを提供する社員食堂で有名なタニタの管理栄養士を講師にお迎えし講演会を開催いたします。毎日の生活に欠かせない「食事」について楽しく学びながら、まずは「食」からの病気予防、健康づくりについて考えてみませんか。

参加事前申込みは不要です。直接会場にお越しください。
多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

日時 平成29年3月4日(土) 14:00~15:45
(13:30 開場)

会場 小樽市民センター マリンホール

色内2丁目13-5 TEL 0134-25-9900

※公共交通機関をご利用ください

演題 タニタの健康セミナー

～タニタ食堂に学ぶ 500kcal まんぷく定食のコツ～

株式会社タニタヘルスリンク

管理栄養士 阿部 千里 先生

(お問い合わせ) 小樽市医師会 TEL 0134-22-4111

参加費無料・申込不要です。

抽選会も
あります

