

済生会健康 フェスタin小樽

地域で生きる済生会

～医療・福祉・介護のトータルサービスで健康と安心の街づくり～

平成
27年 **9月27日** 日

時間 **10:00～15:30** お楽しみコーナー
15:00まで

会場 **済生会小樽病院** (病院駐車場無料)

イベントタイムスケジュール

	1階ロビー	1階外来	2階講堂	屋外イベント	駐車場
10:00	病院体験ツアー (午前の部)	健康測定会 済生会コーナー			緊急車両試乗会
10:30					
11:00				お楽しみコーナー (食べ・セラピー・ふれあい・ レバガチケットグッズ・etc)	
11:30					
12:00					
12:30					
13:00	病院体験ツアー (午後の部)		健康セミナー	セラピー犬 介助公開実演	
13:30					
14:00					
14:30					レバガ フリースロー大会
15:00				セラピー犬 適性試験デモ	
15:30					
16:00					



健康セミナー

済生会小樽病院の各分野
専門医師が市民の皆さん
の健康に関する疑問にお
応えします。

**「防ごうロコモ
延ばそう健康寿命」**
13:00～14:30

レバガ北海道ブース

レバガ北海道
1部リーグ参入決定!!

10:00～15:00
チケット・グッズ販売
14:00～
フリースロー大会
1回100円・景品付き

主なイベント

病院体験ツアー

いつもは見られない病院の中を
探検し、医師や看護師などの仕事
を体験していただきます。

午前の部 10:00～12:30
午後の部 13:00～15:30

5才以上対象



健康測定会

- 身体測定コース
- ロコモ度チェックコース
- メタボ度チェックコース
- 脳年齢チェックコース
- ストレス度チェックコース

10:00～15:30
受付 15:00まで

先着順

緊急車両試乗会

救急車・消防車・はしご車
放水体験/写真撮影



10:00～13:00

お楽しみ コーナー

小樽あなかけやきそば
...etc

OTARU
ANAKI YAKISOB
SHIMURA
その他出店多数

11:00～15:00

【後援】 ● 一般社団法人 小樽市医師会 ● 社会福祉法人 小樽市社会福祉協議会 ● NPO法人 小樽体育協会

お問い合わせは 済生会小樽病院

TEL (代) 0134-25-4321



社会福祉法人 済生会支部

北海道済生会

- 小樽病院 ●西小樽病院 ●小樽老人保健施設 はまなす
- 指定居宅介護支援事業所 はまなす ●小樽市南部地域包括支援センター
- 重症心身障害児(者)施設 みどりの里



済生会小樽病院

検索

facebook

健康に役立つイベントがいっぱい!

病院体験ツアー

病院ではどんなことをしているんだろう? そんな疑問のある方はこの体験ツアーに参加していろいろ勉強しちゃいましょう!!

●看護コーナー

- ・きれいにいったかな? (手洗い実験)

●薬剤コーナー

- ・お薬子を分包してみよう (調剤体験)

●放射線コーナー

- ・放射線の装置で撮影するとどう見える? ~

●検査コーナー

- ・顕微鏡で見てみよう! (血液の細胞を見ます)

●リハビリコーナー

- ・リハビリ体験

●医療工学機器実験コーナー

- ・不思議な飲み物 (透析の仕組み体験)
- ・手術機器で調理しよう! (超音波メス体験)

●栄養コーナー

- ・甘味処など (医療用の食品をお召し上がり頂けます)

●手術室を見てみよう

- ・手術室見学

●ドクター・ナースなりきり撮影会

- ・白衣・聴診器をつけて記念撮影!



◎午前の部 10:00~12:30 (受付時間 10:00~11:00)

◎午後の部 13:00~15:30 (受付時間 13:00~14:00)

5才以上が対象です 受付後は好きなコーナーで体験をお楽しみ下さい。



緊急車両試乗会

10:00
13:00

小樽市消防本部の御協力を頂いて、緊急車両の試乗会や各種実演を行います。

●乗ってみよう!! 緊急車両

- ・救急車 ・消防車 ・はしご車

●消防放水体験

●消防士になって写真を撮ろう!

●AED(自動体外除細動器)を使ってみよう

●住宅用火災警報装置について学ぼう

※雨天・災害時は中止又は一部中止になります。

健康測定会

各コースとも時間毎に
先着順とさせていただきます

受付時間
10:00
15:00

健康な体作りは日頃から健康を意識して生活することが大切です。この機会に健康面で気になっていることを簡単検査でチェックしてみましょう!

●身体測定コース

- ・身長・体重・血圧などを測定します。

●ロコモ度チェックコース

- ・骨や関節の健康度を専門機器等で簡単に調べます。

●メタボ度チェックコース

- ・血管年齢や体脂肪などを専門機器等で簡単に調べます。

●脳年齢チェックコース

- ・脳の健康度を専門機器等やテストで簡単に調べます。

●ストレス度チェックコース

- ・ストレスの度合いを専門機器等やテストで簡単に調べます。



SEMINAR 健康セミナー

13:00~14:30

ロコモ(ロコモティブシンドローム)とその予防法をわかりやすくお話しします。ロコモを予防して、いつまでも自分の足で元気に歩き続けましょう!

「防ごうロコモ 延ばそう健康寿命」



副院長

和田 卓郎

ロコモとは?
ロコモ(ロコモティブシンドローム)の基本をお話します。



整形外科部長

織田 崇

骨粗鬆症
骨がもろくなり、骨折を起こしやすい病気で、



副診療部長・
関節外科センター長

目良 紳介

変形性関節症
関節軟骨がすり減り、膝が痛くなる病気で、



整形外科部長・
脊椎腰痛センター長

三名木 泰彦

腰部脊柱管狭窄症
神経の通り道が狭くなり、腰痛や足がしびれる病気で、



リハビリテーション室
技術係長

西谷 淳

ロコトレの実践
ロコモを予防し、移動歩行能力を高めるロコトレを紹介します。皆様の実践していただきます。

済生会コーナー

10:00~15:00

●生活困窮者を 済

病、老い、障害、境遇…
悩むすべてのいのちの
虹になりたい。
済生会はそう願って、
いのちに寄り添い
続けます。

●医療で地域の 生

●医療と福祉、会を挙げて 切れ目のないサービスを提供

生活困窮者支援事業「なでしこプラン」無料又は低額診療事業

北海道済生会のご紹介

- 小樽病院 ●西小樽病院 ●小樽老人保健施設 はまなす
- 指定居宅介護支援事業所 はまなす ●小樽市南部地域包括支援センター
- 重症心身障害児(者)施設 みどりの里

お楽しみ コーナー

11:00~15:00



●小樽あなかけ焼きそば親衛隊 [500円税込]

- 屋台 [各100円税込]
から揚げ/枝豆/フランクフルト/
ソフトドリンク/フライドポテト

セラピー犬とふれ合おう!

10:30~

アニマルセラピー (北海道介在犬研究会)

- セラピー犬ふれあいコーナー
- セラピー犬紹介コーナー
- セラピー犬介助公開実演

14:00~ ご家庭のワンちゃんも セラピー犬になれるかも!?

セラピー犬の適性試験のデモを
ご覧いただけます。もちろん、ご家庭の
ワンちゃんも試験を受けられます!

WLB (ワークライフバランス) の ご紹介 (パネル展示)

- 日本看護協会推進事業
ワークライフバランスとは「仕事と仕事以外の
諸活動がバランスのとれた状態にあること」

医療・介護・ 健康展示コーナー

- 医療機器 ●介護関連
- 健康促進機器 ●健康食品

相談ブース

医療介護でお悩みの方は
お気軽にご相談ください。
当日は相談員が常駐しております。

レバンガ北海道ブース

〈1部リーグ参入決定!〉
チケット・グッズ販売
14:00~ フリースロー大会
(1人100円/景品付き)