

# 元気がいっぱい!! 2019

## 小樽介護予防

## フェア

### 共同開催

## 後志いきいき

## 健康まつり

今年も  
遅がっぱが  
待ってるよ!



皆様の健康でいきいきとした生活を、  
医療・介護の専門職員が応援します!!

### イベントが盛りだくさん!!

肺活量・体力測定  
すべて無料で  
体験できます!!

お口の健康相談  
歯科検診  
お子様也大歓迎!!

**無料**

医療・福祉  
なんでも  
相談会!!

★**歯科検診**

※当日10時から整理券を配布します。  
人数に制限がございますので、  
予め御了承ください。

### みんなでやろう!! 「介護予防体操」体験会♪

① 12:00～ ② 13:00～

★**開催日時**: 令和元年10月6日(日)10:00 ~ 15:00

★**開催場所**: ウイングベイ小樽 (住所: 小樽市築港11番)

五番街1階ネイチャーチャムバー



主催: 小樽市/後志地域リハビリテーション広域支援センター  
後援: 北海道俱知安保健所/北海道岩内保健所/小樽市医師会/おたる地域包括ビジョン協議会  
団体: 小樽市医師会/小樽市歯科医師会/北海道理学療法士会後志支部/北海道作業療法士会後志支部/北海道鍼灸師会/北海道看護協会小樽支部/北海道栄養士会/小樽薬剤師会  
北海道医療ソーシャルワーカー協会/小樽市介護支援専門員連絡協議会/後志言語聴覚士会/北海道柔道整復師会小樽ブロック/北海道歯科衛生士会小樽支部  
協賛: 医療法人ひまわり会札幌病院/小樽市デイサービスセンター連絡協議会/医療法人社団一視同仁会札幌すがた医院/医療法人社団消化器科内科高橋医院  
そとその内科医院/加藤歯科医院/あかり歯科オフィス/ドラッグストアさとう福祉用具貸与事業所小樽店/北海道ヤクルト販売株式会社小樽支社  
ダスキンヘルストレント札幌東ステーション  
協賛(物品提供): (株)グラクソ・スミスクライン/(株)石田歯科商会/(株)GC/(株)クリニコ/(株)ヘルシーフード/(株)明治

問合せ先: 0134 (23) 8266 札幌・すがた医院内 事務局 藤田まで

知ってお得な健康情報が満載です!

詳しくは **裏面** をご覧ください!!

# 無料相談・無料体験コーナーのご紹介!!



## 小樽介護予防フェア

「地域版介護予防教室」で活躍中の“介護予防サポーター”による  
介護予防体操体験会、ぜひご参加ください!!

開催時間 ① 12:00~ ② 13:00~ (中央ステージ)

## 後志いきいき健康まつり

### 理学療法士

- 簡単! 体力測定 (筋力・バランス)  
気になる自分の体を知る機会!
- あなたの姿勢を分析・解説します!



### 作業療法士

- 使ってみよう福祉用具!



### 言語聴覚士

- ごっくんチェック  
とろみカフェ
- 嚥下体操、お悩み相談



### 小樽市医師会

- あなたの肺活量を測定します。
- 禁煙外来を紹介します。



### 小樽薬剤師会

- お薬相談
- のみ残してしまったお薬はありますか? 薬剤師がお薬のそうじをお手伝いします!



### 小樽市歯科医師会

- いつまでもおいしく食べるために  
歯科検診を受けましょう。
- 口臭測定も合わせてやっています。  
ぜひお気軽にお越しください。



### 看護協会

- 元気が一番!  
健康チェックしてみませんか?



### 北海道栄養士会

- 「BCチェッカー」であなたの  
末梢血液循環機能を測定します!
- 健康寿命を伸ばすための食事について  
お聞きください!



### 医療ソーシャルワーカー協会

- 医療費の制度 (社会福祉士)
- 介護保険の利用
- 病院施設の相談窓口について  
困った事があればなんでもどうぞ!!



### 介護支援専門員

(ケアマネジャー)

- 介護なんでも無料相談会  
介護保険の疑問にお答えします!!



### 北海道歯科衛生士会 小樽支部

- 歯・口腔機能の予防法をお伝えします。
- クイズに答えて粗品をプレゼント。



### 北海道柔道整復師会

(整骨・接骨院)

- 『あなたの街の整骨院』  
関節や筋肉の痛みでお悩みの方  
是非ご相談お待ちしております!



### 北海道鍼灸師会小樽ブロック

- かんたん! ツボ刺激でセルフケア  
(粗品進呈)
- 気になる症状にあったツボを鍼灸師が  
お教えします。



### ★協賛

- ・医療法人ひまわり会小樽病院
- ・小樽市デイサービスセンター連絡協議会
- ・医療法人社団一視同仁会小樽すがた医院
- ・医療法人社団消化器科内科高橋医院
- ・そとその内科医院
- ・加藤歯科医院
- ・あかり歯科オフィス
- ・ドラッグストアさとう福祉用具貸与事業所小樽店
- ・南北海道ヤクルト販売株式会社小樽支社
- ・ダスキンヘルストレント札幌東ステーション

### ★協賛(物品提供)

- ・(株) グラクソ・スミスクライン
- ・(株) 石田歯科商会
- ・(株) GC
- ・(株) クリニコ
- ・(株) ヘルシーフード
- ・(株) 明治

